

Speiseplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

MONTAG

- *Gefüllte Paprika (Geflügel), dazu Reis u. Tomatensauce*
- Dessert: *Haselnusspudding* (a, g, h, i)

DIENSTAG

- *Putengulasch, dazu Nudeln und Gemüsesticks*
- Dessert: *Kirschjoghurt* (a, c, g)

MITTWOCH

- *Kartoffelsuppe mit Falafelbällchen, dazu Brötchen*
- Dessert: *Banane* (a)

DONNERSTAG

- *Gebr. Hähnchenkeule, dazu Püree, Blumenkohl, Rahmsauce*
- Dessert: *Heidelbeerquark* (g)

Freitag

- *Rührei, dazu Kartoffeln und Spinat*
- Dessert: *Erdbeerjoghurt* (12, a, d, g)

*: für die muslimische Kost geeignet

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Nitripökelsalz
4	mit Nitripökelsalz und Nitrat
5	mit Nitrat
6	mit Antioxidationsmittel
7	mit Geschmacksverstärker
8	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel
10	gewachst
11	geschwärzt
12	geschwefelt
13	enthält eine Phenylalaninquelle
14	kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken

Kennzeichnungspflichtige Allergene

- a Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse
- b Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
- c Eier und Eiererzeugnisse
- d Fisch und Fischerzeugnisse
- e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
- f Soja und Sojaerzeugnisse
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h Schalenfrüchte
- i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
- j Senf und Senferzeugnisse
- k Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
- l Schwefeldioxid und Sulfat
- m Lupinen und Lupinenerzeugnisse
- n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse