

# Speiseplan vom 05.01.2026 bis 09.01.2026

## MONTAG

\*Gefüllte Paprika (Geflügel), dazu Reis u. Tomatensauce\*

Dessert: \*Haselnusspudding\* (a, g, h, i)

## DIENSTAG

\*Putengulasch, dazu Nudeln und Gemüsesticks\*

Dessert: \*Kirschjoghurt\* (a, c, g)

## MITTWOCH

\*Kartoffelsuppe mit Falafelbällchen, dazu Brötchen\*

Dessert: \*Banane\* (a)

## DONNERSTAG

\*Gebr. Hähnchenkeule, dazu Püree, Blumenkohl, Rahmsauce\*

Dessert: \*Heidelbeerquark\* (g)

## Freitag

\*Rührei, dazu Kartoffeln und Spinat\*

Dessert: \*Erdbeerjoghurt\* (12, a, d, g)

\*: für die muslimische Kost geeignet

# Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe

1	mit Farbstoff
2	mit Konservierungsstoff
3	mit Nitripökelsalz
4	mit Nitripökelsalz und Nitrat
5	mit Nitrat
6	mit Antioxidationsmittel
7	mit Geschmacksverstärker
8	mit Phosphat
9	mit Süßungsmittel
10	gewachst
11	geschwärzt
12	geschwefelt
13	enthält eine Phenylalaninquelle
14	kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken



# Kennzeichnungspflichtige Allergene

a	Glutenhaltiges Getreide und Getreideerzeugnisse
b	Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
c	Eier und Eierzeugnisse
d	Fisch und Fischerzeugnisse
e	Erdnüsse und Erdnüsseerzeugnisse
f	Soja und Sojaerzeugnisse
g	Milch und Milcherzeugnisse
h	Schalenfrüchte
i	Sellerie und Sellerieerzeugnisse
j	Senf und Senferzeugnisse
k	Sesamsamen und Sesamerzeugnisse
l	Schwefeldioxid und Sulfit
m	Lupinen und Lupinenerzeugnisse
n	Weichtiere und Weichtiererzeugnisse